

**El poder transformador de la gratitud.  
Salmo 103**

**¿Cómo es que la gratitud convierte un corazón egocéntrico y en un corazón lleno de alabanza centrado en Dios?**

**1. La gratitud permite a los creyentes reflejar las bendiciones y la bondad de Dios: gratitud personal Salmo 103:1-5.**

- a. La reflexión sobre las bendiciones de Dios nos protege de los peligros del olvido y la opulencia (cf. Dt 8,1-18).
- b. Su perdón, sanidad, protección (redención del abismo) y provisión son un anticipo lleno de gracia del reino (Lucas 4:16-19, Juan 10:10).

**2. La gratitud convierte a los creyentes en agentes catalíticos de la redención de Dios en un mundo quebrantado: gratitud corporativa Salmo 103:6-19.**

**3. La gratitud permite a los creyentes dirigir a la creación hacia la alabanza universal de Dios: gratitud universal Salmo 103:20-22.**

**Un corazón agradecido a Dios no tiene lugar para el egoísmo.  
Porque se da cuenta de que ya tiene a quien realmente necesita.**

1. ¿Qué tipo de “diálogo interno” llena habitualmente tu mente? ¿Es negativo, autoritario y egocéntrico o agradecido, bondadoso y que exalta a Dios? No permitas que el enemigo distorsione tu visión de las bendiciones de Dios en tu vida.
2. ¿Cómo quiere Dios usar tu gratitud para contrarrestar lo tóxico de las tendencias materialistas y consumistas de la temporada? ¿Quizás este año podamos pedirle menos a Dios y agradecerle más?